

## **ÉDUCATION PHYSIQUE POUR LES MOINS DE 5 ANS SOMMAIRE**

Préambule

### **PREMIÈRE partie :**

- I Nos orientations
- II Les instructions officielles
- III La notion de programmation

### **DEUXIÈME partie : Domaine 1**

- Réaliser une action que l'on peut mesurer
- I Athlétisme

### **TROISIÈME partie : Domaine 2**

- Adapter ses actions à différents types d'environnement
- I Gymnastique
- II Escalade
- III Cyclisme
- IV Course d'orientation

### **QUATRIÈME partie : Domaine 3**

- Coopérer et s'opposer individuellement et collectivement
- I Lutte
- II Boules
- III Jeux collectifs
- IV Baby-basket

### **CINQUIÈME partie : Domaine 4**

- Réaliser des actions à visée artistique, esthétique ou expressive
- I GRS
- II Mime
- III Danse

Mon livret d'éducation physique  
Bibliographie