

## **QUATRE ACTIVITÉS POUR LES 3-12 ANS SOMMAIRE**

Préambule  
Introduction

### **PREMIÈRE partie : La lutte**

Cycle 1  
Cycle 2  
Cycle 3

### **DEUXIÈME partie : Les activités gymniques : gymnastique sportive et acrosport**

Cycle 1 (gymnastique)  
Cycle 2 (acrosport)  
Cycle 3 (acrosport)

### **TROISIÈME partie : Jeux collectifs de balle**

Cycle 1  
Cycle 2  
Cycle 3

### **QUATRIÈME partie : La course d'endurance**

Cycle 1  
Cycle 2  
Cycle 3

Bibliographie